



Am liebsten draußen...

Packliste - Mehrtageswanderung mit Zelt

Geld/Finanzen/Orga

Gegenstand	Beschreibung	Anzahl	Gewicht in g	Gesamtgewicht in g
☐ Bargeld	Portemonaie	1	125 g	125 g
☐ EC-Karte	Portemonaie	1	0 g	0 g
☐ Personalausweis	Portemonaie	1	0 g	0 g
☐ Zugticket(Online)	DB Navigator/Handy	1	0 g	0 g
☐ Reservierungen	Hotel/Hütten/Handy	1	0 g	0 g
☐ ZIP Beutel	Für Nasses/Fettiges o. Schutz	1	0 g	0 g
☐				
Gesamt				125 g

Kleidung

Gegenstand	Beschreibung	Anzahl	Gewicht in g	Gesamtgewicht in g
☐ Merino Unterhose	Dilling, Ortovox	1	75 g	75 g
☐ Merino T-Shirt	Dilling, Ortovox, Icebreaker	1	150 g	150 g
☐ Merino Longsleeve, 200er	Dilling, Icebreaker	1	260 g	260 g
☐ Merino Socken	Icebreaker, mittel	1	65 g	65 g
☐ Primaloft Merino	Icebreaker Merino Loft	1	330 g	330 g
☐ Kurze Softshellhose	Dynafit M, 48	1	140 g	140 g
☐ Regenhose	Berghaus, Paclite Overtrousers	1	265 g	265 g
☐ Regenjacke	Mammut, Masao Light HS	1	265 g	265 g
☐ Merinomütze	Dilling	1	15 g	15 g
☐ Buff	Buff	1	15 g	15 g
☐ Handschuhe	Roeckl, Kailash, 7,5, Polartec	1	45 g	45 g
☐				
Gesamt				1625 g

Ausrüstung

Gegenstand	Beschreibung	Anzahl	Gewicht in g	Gesamtgewicht in g
☐ Rucksack	Osprey Kestrel 48l	1	1735 g	1735 g
☐ Packsack	Osprey Ultralight Drysack 3L	1	15 g	15 g
☐ Packsack	Osprey Ultralight Drysack 6L	2	30 g	60 g
☐ Packsack	Osprey Ultralight Drysack 12L	1	60 g	60 g
☐ Taschenmesser	Opinel	1	35 g	35 g
☐ Filterflasche	Be Free 1l	1	80 g	80 g
☐ Trinkblase	Source Premium Widepac 2l	1	185 g	185 g
☐ Feuerzeug	Big	1	5 g	5 g
☐ Reisehandtuch	Vaude Sports Towel II M 40x80cm	1	75 g	75 g
☐ Nähset	Klein, mini Schere, Faden, Nadel	1	10 g	10 g
☐ Notizbuch + Stift	Kodi	1	175 g	175 g
☐ Selfiestick	Für Handy/Kamera	1	135 g	135 g
☐				
Gesamt				2570 g



Am liebsten draußen...

Zuviel oder zuwenig eingepackt? Sag es FredFex!

info@FredFex.de



Am liebsten draußen...

Packliste - Mehrtageswanderung mit Zelt

Ausrüstung für den Berg

Gegenstand	Beschreibung	Anzahl	Gewicht in g	Gesamtgewicht in g
☐ Stirnlampe	Petzl, Actik	1	90 g	90 g
☐ Biwaksack	Mountain Equipment, Ultra Light	1	105 g	105 g
☐ Schlafsack	Grüezi Bag, Biopod Wolle Almhütte	1	715 g	715 g
☐ Kissen	Emma - Weichschaum	1	500 g	500 g
☐ Isomatte	Zajo, Expert Comfy 3.8 Matt Regular	1	800 g	800 g
☐ Zelt	Vango Ultralight 200	1	1380 g	1380 g
☐ Kocher	Firemaple	1	50 g	50 g
☐ Gas	Energy Optimus	1	185 g	185 g
☐ Becher	GSI, Glacier Cup 700ml	1	160 g	160 g
☐ Göffel	Expedition Nature	1	110 g	110 g
☐ 1.Hilfe Set	Ortovox, Roll Doc	1	190 g	190 g
Gesamt				4285 g

Hygiene

Gegenstand	Beschreibung	Anzahl	Gewicht in g	Gesamtgewicht in g
☐ Kulturbeutel	Osprey Ultralight Washbag Roll	1	125 g	125 g
☐ Taschentücher	Tempo	1	30 g	30 g
☐ Blasenpflaster	Compeed/Packung	1	30 g	30 g
☐ Ibuprofene	1a	2	1 g	2 g
☐ Feuchttücher	Tempo	1	50 g	50 g
☐ Sonnencreme	Sun Dance 50+ DM	1	50 g	50 g
☐ Zahnbürste	Reisezahnbürste	1	20 g	20 g
☐ Zahnseide	DontoDent DM	1	4 g	4 g
☐ Deocreme	Badesalz	1	1 g	1 g
☐ Kamm	DM	1	10 g	10 g
☐ Nagelschere	Zwilling	1	20 g	20 g
☐ Pinzette	Zwilling	1	10 g	10 g
☐ Q-Tipp	DM	8	1 g	8 g
☐ Medikamente	Nach Bedarf	2	5 g	10 g
☐ Tagescreme	Weleda Calendula	1	25 g	25 g
☐ Waschmittel	Rei aus der Tube	1	35 g	35 g
☐ Ohrstöpsel	Ohropax	1	2 g	2 g
☐ Schlafmaske	Seide	1	15 g	15 g
☐ Seife/Zahnpasta	Wiener Salzseife	1	70 g	70 g
☐ Spezielle Hygiene	Nach Bedarf	0	0 g	0 g
Gesamt				517 g

Elektronik

Gegenstand	Beschreibung	Anzahl	Gewicht in g	Gesamtgewicht in g
☐ Kamera + Hülle + Ersatzakku	Sony DSC-RX100M3, MG Lederhülle	1	465 g	465 g
☐ Kopfhörer	Pixel Buds	1	60 g	60 g
☐ Temperatursensor	Garmin Tempe	1	20 g	20 g
☐ Powerbank + Ladekabel	EasyAcc, 10000mAh, C und B Kabel	1	230 g	230 g
☐ Stromstecker	EAXUS, 3xUSB, 5V,3A	1	35 g	35 g
Gesamt				810 g



Am liebsten draußen...

Zuviel oder zuwenig eingepackt? Sag es FredFex!

info@FredFex.de



Am liebsten draußen...

Packliste - Mehrtageswanderung mit Zelt

Verpflegung

Gegenstand	Beschreibung	Anzahl	Gewicht in g	Gesamtgewicht in g
☐ Energieriegel/Gel	Cliff Bar	5	70 g	350 g
☐ Brotzeit/Studentenfutter	Evtl. von der Hütte	1	450 g	450 g
☐ Verpflegung	Nach Bedarf und Route	1	2000 g	2000 g
☐ Wasser	Klares/kaltes	1	2000 g	2000 g
☐				
Gesamt				4800 g

Kleidung und Equipment am Körper

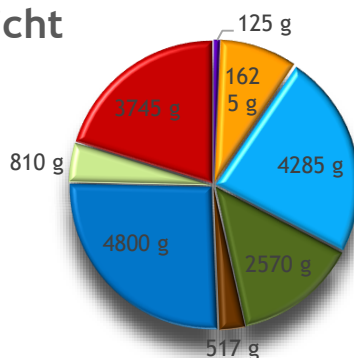
Gegenstand	Beschreibung	Anzahl	Gewicht in g	Gesamtgewicht in g
☐ Merino T-Shirt	Dilling, Ortovox, Icebreaker	1	150 g	150 g
☐ Merino Unterhose	Dilling, Ortovox	1	75 g	75 g
☐ Merino Socken	Ortovox, dünn	1	50 g	50 g
☐ Lange Softshellhose	Mammut Courmayeur SO Pants Men	1	465 g	465 g
☐ Fleecejacke	Ortovox Fleece Light Grid Hooded	1	310 g	310 g
☐ Cap	DAV "Wir lieben die Berge"	1	100 g	100 g
☐ Wanderstöcke	Alpin Loacker	1	590 g	590 g
☐ Sonnenbrille	Julbo Zebra Reactiv	1	75 g	75 g
☐ Handy	Note 10 plus	1	210 g	210 g
☐ Uhr	Garmin	1	120 g	120 g
☐ Schuhe	Meindl Air C	1	1600 g	1600 g
☐				
Gesamt				3745 g

Zusammenfassung

Kategorie	Gesamtgewicht in g
Geld/Finanzen/Orga	125 g
Kleidung	1625 g
Ausrüstung für den Berg	4285 g
Ausrüstung	2570 g
Hygiene	517 g
Verpflegung	4800 g
Elektronik	810 g
Kleidung und Equipment am Körper	3745 g
Gesamtgewicht Rucksack	14732 g
Gesamtgewicht	18477 g

Gewicht

- Geld/Finanzen/Orga
- Kleidung
- Ausrüstung für den Berg
- Ausrüstung
- Hygiene
- Verpflegung
- Elektronik
- Kleidung und Equipment am Körper



Am liebsten draußen...

Zuviel oder zuwenig eingepackt? Sag es FredFex!

info@FredFex.de

