



Am liebsten draußen...

Packliste - Sommer Gipfeltour

✓ = Muss / X = Kann (Wird nicht im Gewicht berücksichtigt)

Geld/Finanzen/Orga

Gegenstand	Beschreibung	Anzahl	Gewicht in g	Gesamtgewicht in g
☐ Bargeld	Portemonaie	1	125 g	125 g
☐ EC-Karte	Portemonaie	1	0 g	0 g
☐ Personalausweis	Portemonaie	1	0 g	0 g
☐ Zugticket(Online)	DB Navigator/Handy	1	0 g	0 g
☐ Reservierungen	Hotel/Hütten/Handy	1	0 g	0 g
☐ ZIP Beutel	Für Nasses/Fettiges o. Schutz	1	0 g	0 g
☐				
Gesamt				125 g

Kleidung

Gegenstand	Beschreibung	Anzahl	Gewicht in g	Gesamtgewicht in g
☐ Primaloft Merino	Icebreaker Merino Loft	1	330 g	330 g
☐ Regenhose	Berghaus, Paclite Overtrousers	1	265 g	265 g
☐ Regenjacke	Mammut, Masao Light HS	1	265 g	265 g
☒ Merinomütze	Dilling	1	15 g	15 g
☒ Schweißband	EasySport	1	25 g	25 g
☐ Buff	Buff	1	15 g	15 g
☐ Handschuhe	Ortovox Merino Ultra Light	1	35 g	35 g
☐				
Gesamt				925 g

Ausrüstung

Gegenstand	Beschreibung	Anzahl	Gewicht in g	Gesamtgewicht in g
☐ Rucksack	Deuter Speed Lite 24l	1	735 g	735 g
☒ Regenhülle	Osprey HiVis S-limon, 35l	1	110 g	110 g
☐ Packsack	Osprey Ultralight Drysack 3L	1	15 g	15 g
☒ Helmhalter	Deuter-Helmet-Holder	1	60 g	60 g
☐ Taschenmesser	Opinel	1	35 g	35 g
☒ Fernglas	Monocular Nautic 8x25	1	210 g	210 g
☒ Filterflasche	Be Free 1l	1	80 g	80 g
☐ Trinkblase	Source Premium Widepac 2l	1	185 g	185 g
☐ Feuerzeug	Big	1	5 g	5 g
☒ Reisehandtuch	Vaude Sports Towel II M 40x80cm	1	75 g	75 g
☐ Nähset	Klein, mini Schere, Faden, Nadel	1	10 g	10 g
☐ Notizbuch + Stift	Kodi	1	175 g	175 g
☐ Selfiestick	Für Handy/Kamera	1	135 g	135 g
☐				
Gesamt				1375 g



Am liebsten draußen...

Zuviel oder zuwenig eingepackt? Sag es FredFex!

info@FredFex.de



Am liebsten draußen...

Packliste - Sommer Gipfeltour

Ausrüstung für den Berg

Gegenstand	Beschreibung	Anzahl	Gewicht in g	Gesamtgewicht in g
☐ Stirnlampe	Petzl, Actik	1	90 g	90 g
☐ Biwaksack	Mountain Equipment, Ultra Light	1	105 g	105 g
☒ Kocher	Firemaple	1	50 g	50 g
☒ Gas	Energy Optimus	1	185 g	185 g
☒ Becher	GSI, Glacier Cup 700ml	1	160 g	160 g
☒ Göffel	Expedition Nature	1	110 g	110 g
☐ 1.Hilfe Set	Ortovox, Roll Doc	1	190 g	190 g
☒ Helm	Edelrid, Zodiac Lite, icemint	1	330 g	330 g
☐				
Gesamt				385 g

Hygiene

Gegenstand	Beschreibung	Anzahl	Gewicht in g	Gesamtgewicht in g
☐ Taschentücher	Tempo	1	28 g	28 g
☐ Blasenpflaster	Compeed/Packung	1	22 g	22 g
☐ Ibuprofene	1&1	2	1 g	2 g
☐ Feuchttücher	Tempo	1	43 g	43 g
☐ Sonnencreme	Sun Dance 50+ DM	1	45 g	45 g
☐ Calendula Creme	Weleda, Mini	1	15 g	15 g
☐				
Gesamt				155 g

Elektronik

Gegenstand	Beschreibung	Anzahl	Gewicht in g	Gesamtgewicht in g
☐ Kamera + Hülle + Ersatzakku	Sony DSC-RX100M3, MG Lederhülle	1	465 g	465 g
☐ Kopfhörer	Pixel Buds	1	60 g	60 g
☐ Temperatursensor	Garmin Tempe	1	20 g	20 g
☐ Powerbank + Ladekabel	EasyAcc, 10000mAh, C und B Kabel	1	230 g	230 g
☐				
Gesamt				775 g

Verpflegung

Gegenstand	Beschreibung	Anzahl	Gewicht in g	Gesamtgewicht in g
☐ Wasser	Klares/Reines 2-3l	1	2000 g	2000 g
☐ Energieriegel/Gel	Cliff Bar	2	70 g	140 g
☐ Apfel	Pink Lady	1	200 g	200 g
☐ Brotzeit/Studentenfutter	Nach Vorliebe	1	450 g	450 g
☐				
Gesamt				2790 g



Am liebsten draußen...

Zuviel oder zuwenig eingepackt? Sag es FredFex!

info@FredFex.de



Am liebsten draußen...

Packliste - Sommer Gipfeltour

Kleidung und Equipment am Körper

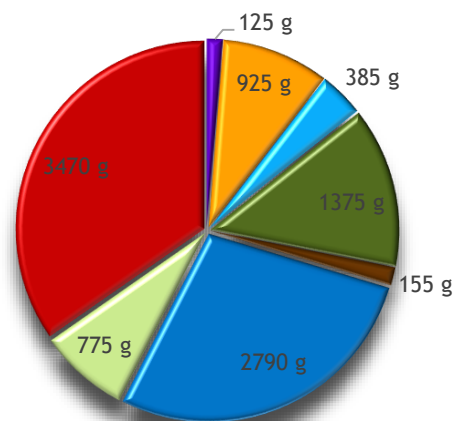
Gegenstand	Beschreibung	Anzahl	Gewicht in g	Gesamtgewicht in g
☐ Merino T-Shirt	Dilling, Ortovox, Icebreaker	1	150 g	150 g
☐ Merino Unterhose	Dilling, Ortovox	1	75 g	75 g
☐ Merino Socken	Ortovox, dünn	1	50 g	50 g
☐ Lange Softshellhose	Mammut Courmayeur SO Pants Men 48	1	465 g	465 g
☐ Fleecejacke	Ortovox Fleece Light Grid Hooded Jacke	1	310 g	310 g
☐ Cap	DAV "Wir lieben die Berge"	1	100 g	100 g
☐ Wanderstöcke	Alpin Loacker	1	590 g	590 g
☐ Sonnenbrille	Julbo Zebra Reactiv	1	75 g	75 g
☐ Handy	Note 10 plus	1	210 g	210 g
☐ Uhr	Garmin	1	120 g	120 g
☐ Schuhe	Meindl Air C	1	1600 g	1600 g
	Gesamt			3470 g

Zusammenfassung

Kategorie	Gesamtgewicht in g
Geld/Finanzen/Orga	125 g
Kleidung	925 g
Ausrüstung für den Berg	385 g
Ausrüstung	1375 g
Hygiene	155 g
Verpflegung	2790 g
Elektronik	775 g
Kleidung und Equipment am Körper	3470 g
Gesamtgewicht Rucksack	6530 g
Gesamtgewicht	10000 g

Gewicht

- Geld/Finanzen/Orga
- Kleidung
- Ausrüstung für den Berg
- Ausrüstung
- Hygiene
- Verpflegung
- Elektronik
- Kleidung und Equipment am Körper



Am liebsten draußen...

Zuviel oder zuwenig eingepackt? Sag es FredFex!

info@FredFex.de

